

Qui est-ce que je m'engage à changer moi, dans mon quotidien ?



1

Trier, recycler et réduire mes déchets

2

Changer de mode de déplacement et privilégier le vélo et les transports en commun



3

Agir sur mon alimentation

Manger local et bio, moins de viande, dans le respect des chaînes de production,
Ne pas acheter de produits avec de l'huile de palme,
Choisir de ne pas se faire livrer à domicile

limiter ma consommation plastique

Moins d'emballages plastique, plus de vrac



Réduire ma consommation en énergie

Éteindre les prises électriques le soir,
Utiliser la lumière naturelle au maximum
Réduire le temps de chauffage
Limiter les mails

Acheter des vêtements d'occasion

Et aussi :

Utiliser moins d'eau et ne pas la gaspiller
Lutter contre le gaspillage alimentaire
Fabriquer ses produits d'entretien et de toilette
Sensibiliser d'autres personnes
Utiliser moins de papier



Qui est-ce que je m'engage à changer dans ma famille ?



1

Trier, recycler nos déchets,
faire un compost

2

Agir sur notre alimentation

Accommoder les restes alimentaires
^Manger moins de viande et de qualité
Acheter local et de saison
Réfléchir ensemble à notre mode de consommation
Acheter des produits alimentaires non transformés

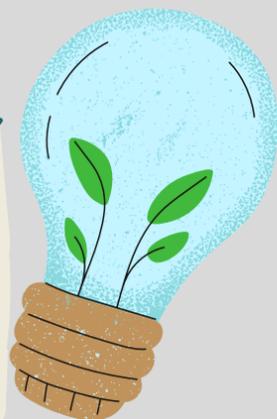
3

Réduire notre consommation en eau

Récupérer l'eau de pluie
Ne plus prendre de bains
Eviter de gaspiller de l'eau
Réduire la consommation d'eau pour la vaisselle et se laver

Limiter notre consommation plastique

Moins d'emballages plastique,
Acheter en vrac, arrêter d'acheter de l'eau minérale



Réduire notre consommation en énergie

Limiter l'utilisation de l'électricité (lumières,
électroménager)
Isoler les bâtiments plutôt que de chauffer ou de mettre
la climatisation

Échanger en famille

Débatte avec sa famille de l'écologie
passer moins de temps sur les écrans,
plus à discuter.

Acheter d'occasion, ne pas
surconsommer

Réparer ou acheter des appareils
reconditionnés
Solliciter les objets d'occasion
Faire du troc de vêtements
Limiter les achats inutiles

Et aussi :

Faire soi-même ses produits
Prendre le train plutôt que l'avion
Mettre en place un affichage sur l'environnement dans
mon immeuble ou ma résidence
S'engager dans des associations de quartier

Qui est-ce que je m'engage à changer dans mon collège ?



1

A la cantine

Moins de gaspillage alimentaire : ne prendre que ce que l'on va manger pour éviter de jeter
Tri et compost
Menu vegan

2

Réduire la consommation de papier

Utiliser moins de papier,
Imprimer en recto-verso,
Mieux le recycler
Tri du papier et ramassage avec les éco-délegués
Mettre en place des alternatives au gaspillage



3

Améliorer le bâtiment et réduire les consommations d'énergie

Installer des lumières automatiques, avoir plus de lumière naturelle
Installer des panneaux solaires
Nouveau bâtiment BBC
Moins utiliser la climatisation dans les modulaires
Instaurer un système de chauffage intelligent (adapté à la météo)

Mener des actions de sensibilisation

Sensibiliser les élèves au tri des aliments et au gaspillage
Une journée de sensibilisation à l'environnement dans tout le collège
Espace écolo à faire vivre dans le CDI
Généraliser l'engagement des élèves à l'échelle du collège
Lire, débattre à partir de livres qui nous font réfléchir à notre rapport à la planète



Réduire nos déchets

Trier les déchets au maximum (bouchons, papiers...)
Participer au compost
Utiliser des matériaux recyclés en arts plastiques

S'engager collectivement

Améliorer l'environnement naturel autour du collège

Planter des arbres
Végétaliser le collège

Et aussi :

Organiser des braderies, collectes, bourses d'échanges
Utiliser du savon bio
Veiller à ce que les lumières soient éteintes



Qui est-ce que je m'engage à changer dans mon quartier ?



1

Modes de déplacements

Inciter à prendre les transports en commun
Favoriser des modes de transports doux dans le quartier
Privilégier les modes de déplacement les moins polluants
Développer l'écoquartier, garer les voitures en périphéries
Développer les bus électriques
Plus de recharges électriques pour les voitures

2

Améliorer l'environnement naturel et favoriser la biodiversité

Avoir plus de parcs/espaces verts, d'arbres
Faire pousser des plantations (sur les toits)
Augmenter les surfaces végétalisées dans la ville, végétaliser le quartier
Créer des jardins partagés
Planter des ruches pour favoriser la biodiversité
Limiter et aménager les éclairages de nuit pour les animaux



3

Repenser les équipements

Créer des toilettes sèches pour les toilettes publiques
Eviter les fontaines pour ne pas gaspiller l'eau
Favoriser les équipements en panneaux solaires
Peindre les façades des habitations en couleur claire pour diminuer la chaleur en été

Gestion des déchets

Installer plus de poubelles
Réduire nos déchets et installer un compost
Sensibiliser les habitants à utiliser les poubelles
Participer à des ramassages collectifs de déchets
Organiser une journée de ramassage dans le quartier



Sensibiliser les habitants

Organiser des temps de rencontre avec ses voisins

Consommer local

Acheter dans le quartier
Organiser des vide-greniers

S'engager dans une association de protection de l'environnement et la faire connaître dans mon quartier



Quelques pistes pour passer à l'action !

Agir pour le tri et la réduction des déchets

Deviens Ambassadeur.rice Mouvement de Palier dans ton immeuble ou ton collège ou participe au défi "Mets ta poubelle au régime"

Installe un lombricomposteur avec Eiseinia

Participe à un atelier avec Zéro déchet ou Récup et Gamelles

Préserver la biodiversité

Crée un Refuge LPO chez toi, dans ta résidence, ton collège ou ton quartier : il suffit d'un jardin, d'une cour, une terrasse, ou même d'un balcon pour préserver la biodiversité !

Participe aux animations d'Arthropologia pour tout savoir sur les insectes et leurs fabriquer des abris

Rejoins un chantier écovolontaire avec FNE

Agir pour une alimentation plus durable

Relève en famille le Défi Foyers à Alimentation Positive (FAAP), pour aller vers une alimentation plus durable en augmentant sa consommation de produits sains, de saison, bio et locaux sans dépenser plus !

Deviens "Jardinier-cuisinier" avec La Légumerie

Se déplacer autrement

Participe à une animation « Au collège, j'y vais à vélo ! » avec la Maison du Vélo : un quiz « EcoCode » sur le code de la rue, un parcours de maniabilité, une initiation à la mécanique vélo...

Réduire ses consommations d'énergie

Participe en famille, avec d'autres foyers, au défi DECLICS Energie : des défis pour réduire sa facture énergétique et sa consommation d'eau.

Consommer local

Parcours le "Guide pour Consommer Responsable à Lyon et ses environs", de The Greener Good qui recense plus de 460 adresses, marques et structures locales engagées dans une démarche écoresponsable !

S'engager dans une association

Découvre 1001 manières d'agir pour la transition écologique et solidaire dans le Guide Agir à Lyon et ses alentours d'Anciela

Suivez-nous !

Retrouvez encore plus d'idées et d'associations sur www.maison-environnement.fr

Abonnez-vous à la médiathèque et retrouvez nos conseils de lecture sur Cactus Lectures